

Weißt du eigentlich wie perfekt du bist?

Haare perfekt

Augen perfekt

Ohren perfekt

Hals perfekt

Lächeln perfekt

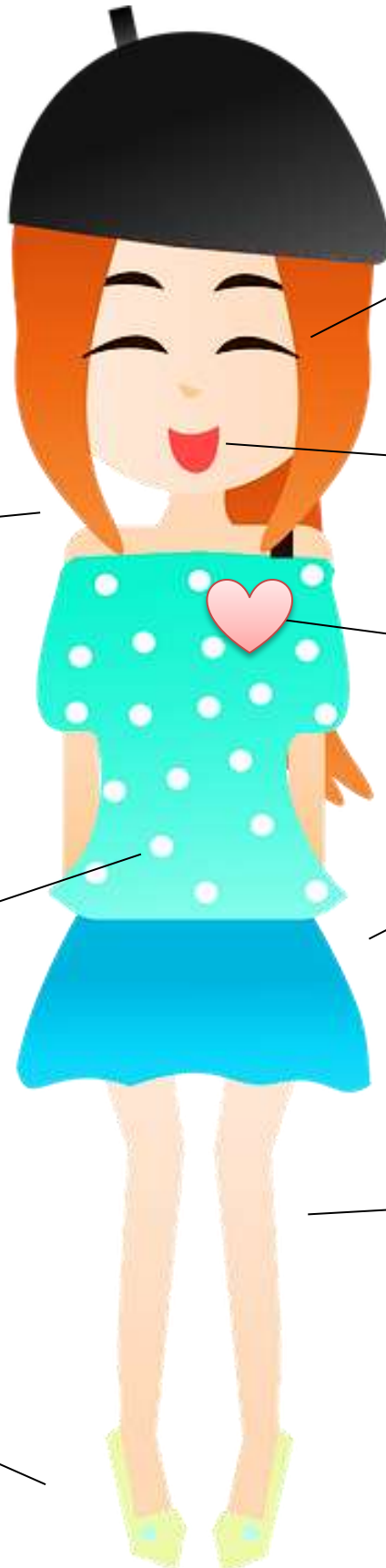
Herz am
rechten Fleck

Po perfekt

Bauch perfekt

Beine perfekt

Zehen perfekt



*„Willst du **Glücklich sein**? Dann **hör auf**, perfekt sein zu wollen!“*

-Brené Brown-

Du bist wundervoll & außergewöhnlich. Du bist einmalig. Das warst du von dem Zeitpunkt deiner Geburt an. So bist du einfach.

Du hast das einfach im Laufe deines Lebens vergessen. Durch Verletzungen, Zurückweisung & der Meinung anderer hast du dich vom Gegenteil überzeugen lassen. Das ist aber nicht wahr! Das ist nur die Wahrheit, die du dir selber gegeben hast.

Wenn du nicht an deine Einzigartigkeit glaubst, versuchst du nur ein Zuhause in der Masse zu finden. Du läufst gerne der Gruppe mit & versuchst, nicht anzuecken. Du versuchst so zu sein, wie all die anderen. Du willst bloß nicht auffallen, & hoffst, dass niemand bemerkt, wie „mittelmäßig“ du doch bist.

Du lachst über Witze, die gar keine sind, nur damit du anderen gefällt. Du umgibst dich mit Menschen die gar nicht die gleichen Interessen teilen wie du, die dir überhaupt nicht wichtig sind & dann bist du auch noch glücklich & dankbar darüber, ein Teil von ihnen zu sein.

Dabei hast du Vergessen wie EINZIGARTIG DU BIST! Jeder von uns ist außergewöhnlich. Jeder ist anders, niemand ist gleich. Jeder hat sein eigenes, unverwechselbares ICH. Diese Eigenartigkeiten machen dich doch aus. Niemand, aber wirklich Niemand ist genauso WIE DU. Gerade deine Einzigartigkeit ist das Wundervolle an dir. Nicht das Angepasste, Abgeschliffene, das du jedem versuchst vorzuspielen. Dein ganz

persönlicher Wesenszug, deine Ecken & Kanten, deine Gedanken, deine Sehnsüchte & Hoffnungen, all das macht dich aus.

Wenn wir uns nicht zeigen, kann uns niemand sehen

Wenn du all das versteckst, verbirgst du im Grunde dich selbst. Du zeigst niemals deine ganze GRÖßE.

Wenn du nicht erkennst wie einzigartig du bist, wirst du niemals eine Bedeutung haben. Für niemanden. Nicht einmal für dich. Du wirst einfach in der Masse untergehen.

Je angepasster du bist, desto weniger trittst du in Erscheinung. Auch das hindert dich, die Liebe zu dir selbst zu entwickeln. Und da du dir selbst nicht erlaubst so zu sein, wie du eben in Wirklichkeit bist, dürfen andere das auch nicht.

Immer dann, wenn jemand aus einer Gruppe heraussticht & seine Einzigartigkeit preisgibt, spüren wir den Neid & die Ungerechtigkeit. „Warum nicht ich?“ Und schon beginnen wir, auch an anderen herumzumeckern & wollen sie verändern. Das kennst du bestimmt.

Wenn du dich selbst nicht annimmst, wirst du ständig versuchen, die Menschen in deinem Umfeld ebenso in ihrer Einzigartigkeit abzulehnen und zu verändern.

Wenn du einzigartig sein darfst, dürfen auch alle anderen es sein

Wenn du einzigartig bist, dann sind es auch alle anderen: deine Freunde, deine Bekannten, deine Familie, deine Kollegen, deine Eltern, deine Großeltern. Und auch dein Partner. Jeder von Ihnen ist einzigartig. Sie haben eigene Gedanken, eigene Ansichten über das Leben & eigene Meinungen zu bestimmten Dingen. Sie sprechen in einer einzigartigen Sprache, haben einzigartige Hoffnungen & Sehnsüchte, sie haben alle eine

einzigartige Möglichkeit gefunden, ihr Leben zu leben. So wie du! Hast du gehört? Oder hast du das etwa überlesen?

SO WIE DU!



Je mehr du deine Qualitäten entdeckst, deine ganz eigenen Talente & Möglichkeiten, umso mehr wirst du auf andere selbstbewusste Menschen treffen, die jeden anderen so akzeptieren, wie er eben ist. Das ist doch toll! Denn dann gibt es nichts mehr zu bemängeln. Jeder gestaltet sein Leben so, wie er es für richtig hält & wie er es sich wünscht. Auch du. Auch du wirst dann leben, so wie du es willst. Du bist dann bei dir selbst angekommen.

Jeder von uns ist ein Schöpfer seiner eigenen Realität. Auch dein Partner, du kannst ihn so lassen, wie er ist. In seiner Einzigartigkeit. Und dann – erst dann- erkennen auch andere deine unglaubliche Einzigartigkeit an.

Es beginnt also bei dir

Dein Umfeld spiegelt dein Wesen wieder. Das weißt du ja bereits. Beginne also, dich zu zeigen. Dich dir selbst zu zeigen. Betrachte dich so, wie du in Wirklichkeit bist. Erst dann können auch andere diese Wahrheit ebenso sehen.

Also leg los & entdecke deine Einzigartigkeit...