



*Ich bin eine starke
Persönlichkeit!*

A large, textured red watercolor brushstroke that serves as a background for the main text. The stroke is irregular and has a soft, painterly quality with varying shades of red and pink.

Ich liebe mich!

Ich bin es wert,
täglich Spaß zu
haben!

Ich bin glücklich,
ich selbst zu sein!

Ich bin liebevoll
und liebenswert!

Ich bin unabhängig von
der Meinung anderer
Menschen!

A large, irregular splash of red and orange watercolor paint serves as a background for the text. The colors transition from a deep red at the top to a lighter orange at the bottom.

Ich bin wichtig!

A large, soft-edged pink watercolor circle is centered on the page. The color transitions from a light pink at the edges to a slightly darker pink in the center, with some subtle texture and blending.

Ich bin wunderschön!

Ich liebe, achte und
akzeptiere meinen
Körper!

Ich bin
kraftvoll, stark
und lebendig.!

Ich glaube an mich und
an meine Fähigkeiten!

Ich bin ein toller,
einzigartiger und
wundervoller Mensch!

Alles, was ich
brauche, trage ich
bereits in mir!

Ich bin gut genug!

Ich bin eine
selbstbewusste und
attraktive Frau!

Ich habe ein
strahlend
schönes Lächeln!

A large, irregular watercolor splash in shades of light blue, purple, and teal serves as a background for the text. The colors are blended together, creating a soft, ethereal effect.

*Ich fühle mich von
innen heraus wohl!*

Ich nehme das Gute in mir an
und weiß, dass alle meine
Bedürfnisse und Wünsche
erfüllt werden.

Ich treffe jetzt die
Entscheidung, mein Leben
leicht, einfach und freudig
zu machen.



*Ich zeige mich frei
und freudig.*